

# SQLab Sitzpositionen



## **SQLab Sitzposition: aufrecht**

Die komplett aufrechte Sitzposition kommt hauptsächlich auf dem Hollandrad vor.



## **SQLab Sitzposition: leicht gebeugt**

Der komfortable Trekking- und Cityfahrer sitzt meist leicht gebeugt auf seinem Fahrrad. Aber auch der Endurofahrer sitzt häufig in dieser eher aufrechten Position.



## **SQLab Sitzposition: moderat**

Sattel und Lenker in etwa auf einer Höhe entspricht der moderaten Sitzposition. Sowohl der MTB-Fahrer, als auch der sportliche Trekkingfahrer nimmt meist diese Position ein.



## **SQLab Sitzposition: gestreckt**

Diese Sitzposition entspricht der Position am Rennradunterlenker bzw. der des Marathonfahrers, dessen Sattel meist höher als der Lenker aufbaut.



## **SQLab Sitzposition: Triathlon**

Diese Sitzposition entspricht der des sehr gestreckten Triathlonfahrers.