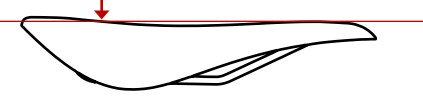


# ERGOLUX® & MD-Line Montage- und Einstelltipps

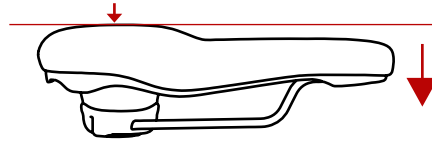
## Sattelhöhe

### Standardsattel



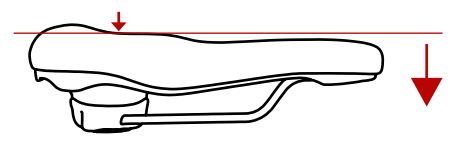
### SQlab MD-Line

1 - 2 cm höhere Sitzposition



### SQlab ERGOLUX®

0,5 - 1 cm höhere Sitzposition



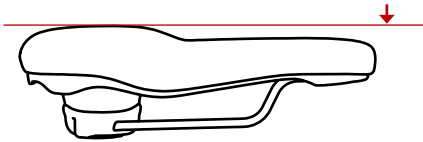
Beachten Sie, dass die SQlab Sättel durch die erhöhte Sitzfläche höher aufbauen. Senken Sie daher die Sattelstütze dementsprechend ab.

MD-Line: 1 - 2 cm

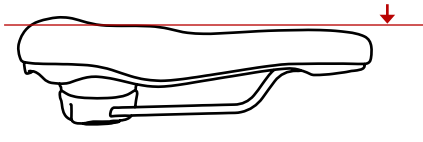
ERGOLUX®: 0,5 - 1 cm

## Sattelneigung

empfohlene Neigung MD-Line



empfohlene Neigung ERGOLUX®



Die Ausgangsposition ist eine waagrechte Sitzfläche.

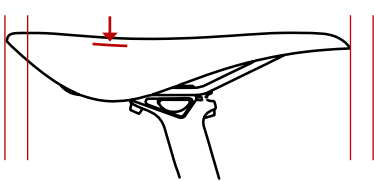
Wenn Sie das Gefühl haben nach vorne zu rutschen, kann die Nase leicht nach oben zeigen.

Bei Druck am Schambeinbogen können Sie die Sattelnase etwas nach unten neigen.

## Sattelversatz

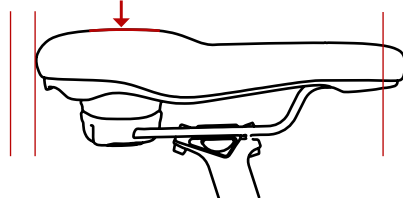
### Standardsattel

Sitzknochenauflage



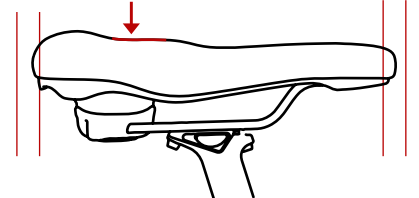
### SQlab MD-Line

Sitzknochenauflage



### SQlab ERGOLUX®

Sitzknochenauflage



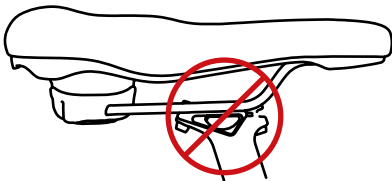
SQlab Sättel mit Active System sollten tendenziell weiter nach vorne geschoben werden als herkömmliche Sättel.

Sie werden demnach weiter hinten geklemmt.

Wichtig ist, dass die Sitzknochen beim MD-Line Sattel auf dem hinteren, erhöhtem Sitzbereich und bei den ERGOLUX® Modellen auf der mittleren Stufe aufliegen.

Es empfiehlt sich eine Sattelstütze ohne Versatz.

## Klemmung



Der Sattel muss stets innerhalb des markierten Klemmbereiches montiert werden.

Schieben Sie diesen niemals ganz nach hinten. Die große Hebelwirkung kann die Streben beschädigen.

Achten Sie auf das vom Sattelstützenhersteller vorgegebene Drehmoment.

Die Klemmung sollte zudem mindestens 32 mm lang sein.

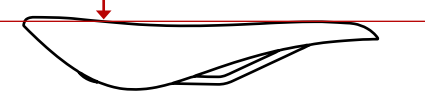
Bitte beachten Sie zur Montage und zur Benutzung Ihres SQlab Produkts unbedingt die im Internet zur Verfügung gestellte Bedienungsanleitung.



# ERGOLUX® & MD-Line Adjustment Advice

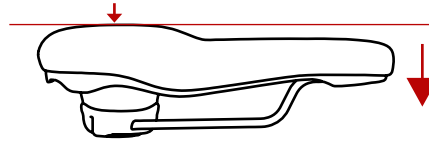
## Saddle height

### Standard saddle



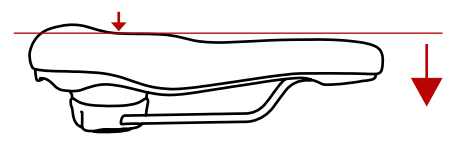
### SQlab MD-Line

1 - 2 cm higher sitting position



### SQlab ERGOLUX®

0,5 - 1 cm higher sitting position

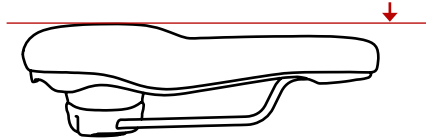


Please note: SQlab saddles build up higher due to the raised seat surface. Therefore, lower the seatpost accordingly.

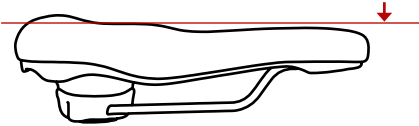
MD-Line: 1 - 2 cm  
ERGOLUX®: 0,5 - 1 cm

## Saddle slope

recommended inclination MD-Line



recommended inclination ERGOLUX®



The starting position is a horizontal sitting position.

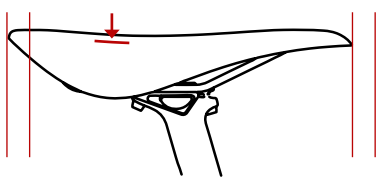
If you feel that you are sliding forward, the nose can point slightly upwards.

If there is pressure on the pubic arch, you can tilt the saddle nose down slightly.

## Saddle fore & aft positioning

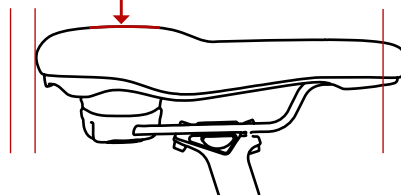
### Standard saddle

Sitting position



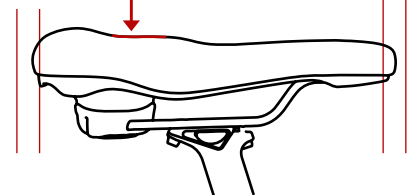
### SQlab MD-Line

Sitting position



### SQlab ERGOLUX®

Sitting position



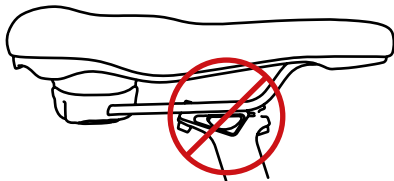
SQlab saddles with Active System should tend to be pushed further forward than conventional saddles.

Accordingly, they are clamped further back.

It is important that the seat bones rest on the rear, raised seat area in the MD-Line saddle and on the middle step in the ERGOLUX® models.

A seat post without offset is recommended.

## Saddle clamp



The saddle must always be mounted within the marked clamping area.

The saddle should never be pushed all the way back inside the clamp. The large leverage effect can damage the rails.

Pay attention to the torque specified by the seatpost manufacturer.

The clamp should also be at least 32 mm long.

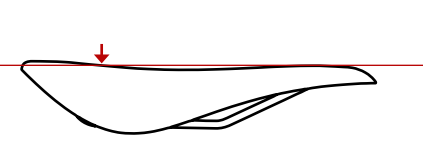
Please follow the operating instructions provided on the Internet for the installation and use of your SQlab product.



# ERGOLUX® & MD-Line montage- & instel tips

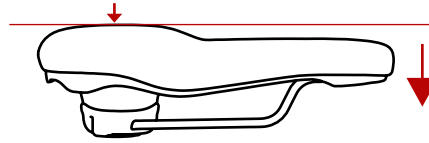
## Hoogte van het zadel

### Standaard zadel



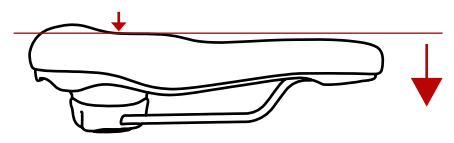
### SQLab MD-Line

1 - 2 cm hogere zitpositie



### SQLab ERGOLUX®

0,5 - 1 cm hogere zitpositie

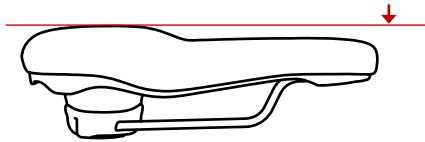


Let op: SQLab-zadels zijn vanwege het verhoogde zitvlak iets hoger. Laat daarom de zadelpen dienovereenkomstig zakken om dit te compenseren.

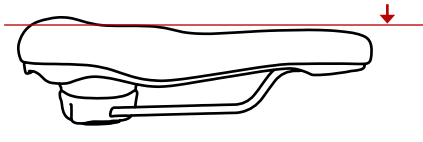
MD-Line: 1 - 2 cm  
ERGOLUX®: 0,5 - 1 cm

## Hellingshoek van het zadel

aanbevolen hoek MD-Line



aanbevolen hoek ERGOLUX®



Neem een horizontaal zitoppervlak als uitgangspositie.

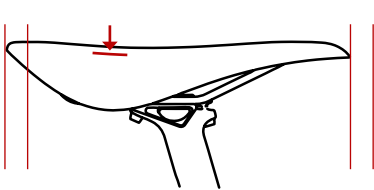
Als je het gevoel hebt naar voren te glijden, dan kan het geen kwaad de neus iets naar boven te kantelen.

Als er druk op de schaambeengebogen staat, kan je de zadelpen juist iets naar beneden kantelen.

## Verticale positionering van het zadel

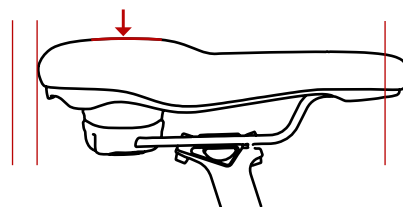
### Standaard zadel

Positie zitbotjes



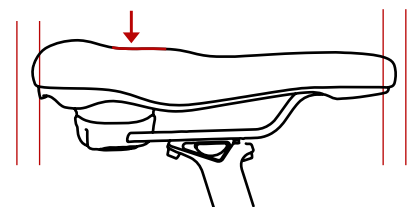
### SQLab MD-Line

Positie zitbotjes



### SQLab ERGOLUX®

Positie zitbotjes



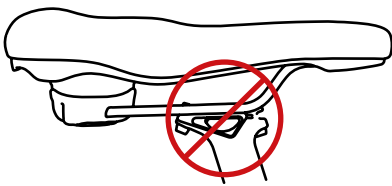
SQLab active-zadels moeten iets verder naar voren worden geschoven dan conventionele zadels.

Hierdoor zit de zadelpenklem dus iets meer naar achteren.

Het is belangrijk dat bij het MD-Line zadel de zitbotjes op het achterste, verhoogde zitgedeelte rusten. En bij de ERGOLUX® modellen op de middelste trede.

We raden aan zadelpennen met een rechte kop te gebruiken, dus zonder offset (= zonder buiging naar achteren).

## Bevestiging van het zadel



Het zadel moet altijd binnen het aangegeven klembereik worden gemonteerd.

De zadelpenklem mag nooit helemaal voorin het onderstel geplaatst worden! Vanwege de grote hefboom kan het onderstel beschadigen.

Let op het door de fabrikant van de zadelpen gespecificeerde aanhaalmoment.

De klem moet daarbij ten minste 32 mm lang zijn.

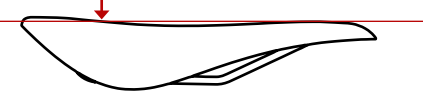
Let bij de montage en het gebruik van uw SQLab-product altijd op de gebruiksaanwijzing op internet.



# ERGOLUX® & MD-Line Conseils de montage

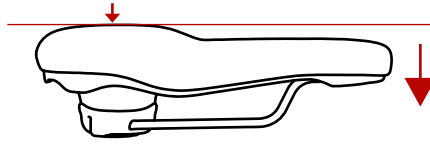
## Hauteur de la selle

### Selle standard



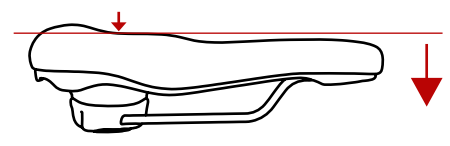
### SQlab MD-Line

1 - 2 cm position assise plus haute



### SQlab ERGOLUX®

0,5 - 1 cm position assise plus haute

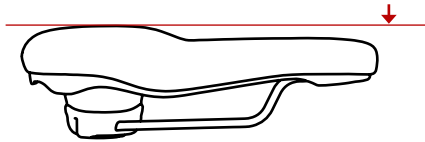


Notez que les selles SQlab sont plus hautes en raison de leur assise surélevée. Abaissez donc la tige de selle en conséquence.

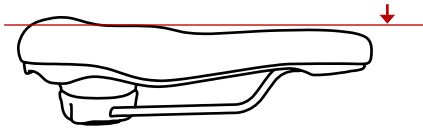
MD-Line: 1 - 2 cm  
ERGOLUX®: 0,5 - 1 cm

## Inclinaison de la selle

inclinaison recommandée MD-Line



inclinaison recommandée ERGOLUX®



La position de départ est une assise horizontale.

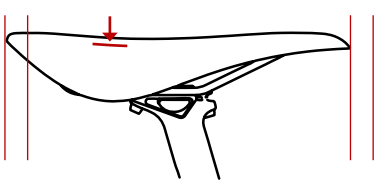
Si vous avez l'impression de glisser vers l'avant, le nez peut être légèrement dirigé vers le haut.

En cas de pression au niveau de l'arcade pubienne, vous pouvez incliner légèrement le nez de la selle vers le bas.

## Décalage de la selle

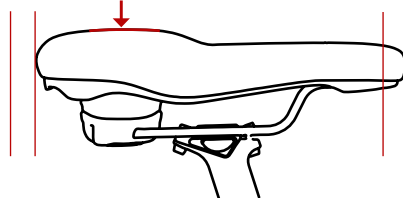
### Selle standard

Os du siège



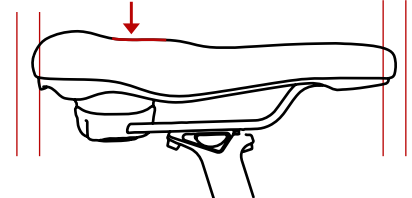
### SQlab MD-Line

Os du siège



### SQlab ERGOLUX®

Os du siège



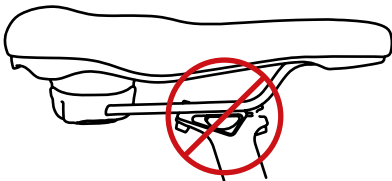
Les selles SQlab avec Active System ont tendance à être poussées plus vers l'avant que les selles traditionnelles.

Elles sont donc bloquées plus en arrière.

Il est important que les os du siège reposent sur la partie arrière surélevée de la selle MD-Line et sur la partie centrale des modèles ERGOLUX®.

Il est recommandé d'utiliser une tige de selle sans déport.

## Pince



La selle doit toujours être montée dans la zone de serrage marquée.

La selle ne doit jamais être poussée complètement vers l'arrière à l'intérieur du dispositif de serrage. L'effet de levier important peut endommager les entretoises.

Veillez à respecter le couple de serrage indiqué par le fabricant de la tige de selle.

Le collier de serrage doit également mesurer au moins 32 mm de long.

Pour l'installation et l'utilisation de votre produit SQlab, veuillez suivre les instructions d'utilisation fournies sur Internet.

