

# Détermination de la largeur des poignées SQLab

## Comment ça fonctionne...

1. Mettez votre main sur l'image et votre doigt du milieu position au niveau de la flèche.
2. Écartez un peu les pouces.
3. Marquez le creux du pouce avec un stylo.
4. Lisez la taille et sélectionnez la poignée.
5. Pour le VTT, nous recommandons de choisir la poignée un peu plus petite

